



 **FH GUATEMALA**

PROGRAMA DE SERVICIO

voluntariado + donaciones

2019



PINTEMOS ESCUELAS

Muchas de las escuelas en las que servimos tienen defectos y deficiencias, una de ellas es la pintura. Es tan importante que los niños vean colores vivos, que les animen, y que tengan paredes limpias. Por eso les invitamos a ser parte de nuestro equipo de voluntarios para pintar las paredes de alguna escuela a elegir. Puede ser un salón específico o la fachada de la misma.

Para esto, trabajaremos de la siguiente forma:



SELECCIONAR COMUNIDAD A BENEFICIAR.

FH enlistará las escuelas con más necesidad, y recomendará cuál escuela apoyar (tomando en cuenta la región y distancias).

Su equipo de voluntarios estaría encargado de conseguir los materiales necesarios: pintura, brochas, rodillos, etc. Evaluaremos si es mejor comprar los materiales en la región.



CÁLCULO DE MATERIALES.

NOSOTROS OFRECEMOS EL TRANSPORTE.



Todos los voluntarios cubren sus gastos de hospedaje y alimentación, y nosotros brindamos transporte y coordinamos la logística. Recomendamos un día de viaje y otro para hacer la actividad y retorno a la ciudad.





FILTROS de AGUA



Cientos de comunidades no tienen acceso a agua limpia y segura para su consumo. Por esto les invitamos a apoyar con filtros a las familias de las comunidades donde es más difícil el acceso al agua.

El costo de cada filtro BETA es de **Q270** más una cubeta que pone la familia y una cubeta que provee FH. Además, nuestro personal técnico les capacita en su uso y en la importancia de tomar agua que no esté contaminada, para prevención de enfermedades. World Bank puede adoptar una comunidad en donde el acceso a agua purificada es muy difícil, y trabajar juntos de la siguiente forma:



SELECCIONAR COMUNIDAD A BENEFICIAR.

FH recomendará algunas comunidades para beneficiar.

Su equipo puede donar la cantidad de filtros con los que desee apoyar para la comunidad seleccionada.



DONACIÓN

INSTALACIÓN DE FILTROS DE AGUA. Voluntariado

Su equipo de voluntarios es entrenado para hacer la instalación de los filtros de agua donados. Esto permitirá compartir con cada familia y poder explicar cómo ensamblarlos y la forma correcta de usarlos.

Todos los voluntarios cubren sus gastos de hospedaje y alimentación, y nosotros brindamos transporte y coordinamos la logística. Recomendamos un día de viaje y otro para hacer la actividad y retorno a la ciudad.



HUERTOS TIPO CERRADURA

Huehuetenango

Esta técnica se utilizó originalmente en Africa, porque este tipo de huerto es orgánico en su totalidad; por el tipo de estructura, retiene la humedad del rocío y el agua no se pierde, sino que se conserva; se realiza a través de materiales locales, inclusive materiales reciclados y puede ser instalado muy cerca de los hogares.

Cada huerto tiene un costo de Q445, del cual la familia beneficiaria cubre Q255 del costo para los materiales de construcción.

Su empresa puede cubrir **Q190** de la primera fase (por huerto), que incluye:

- Regadera plástica
- Atomizador
- Semillas
- Abono orgánico.

Su empresa puede adoptar a una comunidad y apoyar con la cantidad de huertos que desee.



+ En contra parte, nosotros invertimos en el personal técnico que brinda acompañamiento y capacitaciones a las familias beneficiadas.

CONSTRUCCIÓN DE HUERTOS

Voluntariado

Su equipo de voluntarios estará a cargo de la construcción de huertos tipo cerradura en la comunidad elegida en Huehuetenango. La cantidad de huertos dependerá de su donación o de los fondos disponibles para este proyecto.



BECAS NIVEL MEDIO

Hay comunidades que especialmente necesitan nuestro apoyo, como comunidades en Quiché, en donde muchos jóvenes abandonan sus estudios pues la comunidad no tiene un instituto y las familias no cuentan con los recursos suficientes para enviar a sus hijos a estudiar a alguno de los pueblos que sí tiene.

Por esta razón apoyamos a jóvenes y señoritas con medias becas para sus estudios. Su empresa puede apoyar a un joven o señorita con **Q150** mensuales, que cubre su colegiatura y los materiales a usar en el mismo.

En contra parte FH cubrirá los costos de:
+ El personal técnico que brinda acompañamiento y charlas de principios y valores, y que motivan a los estudiantes y sus familias sobre su futuro, para soñar y planificar.

+ Los gastos en comida y otros regalos que se le brinda a los alumnos en las reuniones mensuales que se tienen en las instalaciones de FH.



Tu empresa puede apadrinar la educación de un grupo de jóvenes y señoritas que anhelan estudiar pero no tienen las facilidades.



TALLERES VOCACIONALES



SELECCIONAR GRUPO OBJETIVO A BENEFICIAR

Jóvenes estudiantes, señoritas, madres voluntarias, etc.
Su equipo de voluntarios definirá el tema a abordar: Plan de vida, higiene, educación sexual, finanzas, entre otros.

Planificaremos lo necesario para la actividad. Tu grupo de voluntarios estará a cargo de cubrir lo necesario para el taller. Nosotros nos encargaremos de logística y apoyo con nuestro staff.



CÁLCULO DE MATERIALES.

NOSOTROS OFRECEMOS EL TRANSPORTE.



Todos los voluntarios cubren sus gastos de hospedaje y alimentación, y nosotros brindamos transporte. Recomendamos un día de viaje y otro para hacer la actividad y retorno a la ciudad.

Ellos tienen toda la capacidad
dales tu la **oportunidad**



Por solo **Q100** al mes, apoyas a que un niño o niña y toda su familia pueden participar de las actividades, proyectos y capacitaciones que realiza Fundación contra el Hambre en su comunidad. Podrás mantener comunicación con el o ella, a través de cartas, regalos o visitas que organicemos a su comunidad.